

# ยินดีต้อนรับสู่

## แอปพลิเคชันเพื่อช่วยเหลือการรักษาวัณโรค “MIKATA”

คู่มือการใช้ (ฉบับพิมพ์ครั้งแรก)

หน้าสไลด์

 ตั้งค่า (2 ~ 13)

 ใช้งาน (14 ~ 20)

นี่เป็นเว็บแอปพลิเคชันซึ่งถูกพัฒนาโดยสถาบันวิจัยวัณโรคแห่งประเทศไทยขึ้นเพื่อช่วยเหลือคุณในด้านการรักษาพยาบาลและบำบัดวัณโรค

**MIKATA** เป็นคำภาษาญี่ปุ่น มีความหมายว่า “ใครบางคนที่อยู่เคียงข้างเสมอ” ซึ่งในที่นี้หมายถึง เราจะอยู่ร่วมกันในการต่อสู้ครั้งนี้เพื่อบำบัดวัณโรค

# ข้อควรระวังเมื่อใช้อีเมลมือถือ ※

กรุณาลงทะเบียนที่อยู่อีเมลข้างล่างนี้  
ใน “จดหมายรับ” เพื่อไม่ให้  
อีเมลที่ลงทะเบียนถูกล็อก

**dots@accelight.jp**

※ ที่อยู่อีเมลของผู้ให้บริการระบบโทรศัพท์ที่มี 「docomo.ne.jp」,  
「softbank.ne.jp」, 「ezweb.ne.jp」 เป็นต้น อยู่หลังเครื่องหมาย @

ตั้งค่า 1

อ่าน QRโค้ด

หรือ

เข้าไปยังหน้าลงทะเบียนจาก URL



<https://mobiledots.accelight.jp/register>

## ตั้งค่า 2

# การลงทะเบียนผู้ใช้ • การเลือกภาษา

飲みきるミカタ ~つながって治そう~



飲みきるミカタ

新規ユーザ登録

メールアドレス

パスワード (8文字以上)

ユーザ登録する

MIKATA ~Connect and cure~



日本語	
日本語 (にほんご)	
English	(英語)
中文	(中国語)
Tiếng Việt	(ベトナム語)
Tagalog	(タガログ語)
bahasa Indonesia	(インドネシア語)
नेपाली भाषा	(ネパール語)
조선말	(韓国語)
မူၢ်အိၣ်ဃၢ်	(ミャンマー語)
ภาษาไทย	(タイ語)
Português	(ポルトガル語)
Монгол хэл	(モンゴル語)

# ตั้งค่า 3

## คลิก URL ของอีเมลที่ลงทะเบียน



ถ้าไม่ไปรับอีเมล

เช็คกล่องอีเมลขยะ

ถ้ากลายเป็นอีเมล

ไม่พึงประสงค์

เปลี่ยนเป็น “จดหมายรับ”

## ตั้งค่า 4

# คลิก "ไปยังหน้าเข้าสู่ระบบ"

MIKATA ลงทะเบียนผู้ใช้ใหม่

การลงทะเบียนผู้ใช้ MIKATA  
เสร็จเรียบร้อยแล้ว กรุณาเข้าสู่  
ระบบและใช้ MIKATA

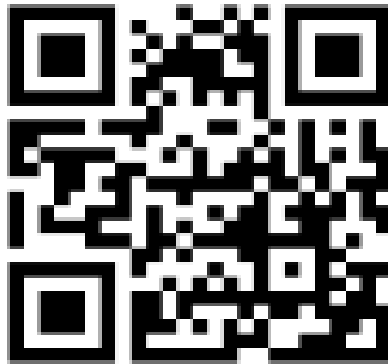
เข้าสู่ระบบ

ด้วยเหตุผลด้านความปลอดภัย  
กรุณาป้อนรหัสผ่านในหน้าถัดไป



รหัสผ่านจะถูกเก็บไว้เป็นเวลา 1 ปี  
หากไม่ออกจากระบบ

หากคุณไม่ทราบหน้าจอเข้าสู่ระบบ



<https://mobiledots.accelight.jp>

# ตั้งค่า 5

## ตั้งค่าชื่อ-นามสกุลและสถานะการรักษาโรค

ตั้งค่าส่วนตัว

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ-นามสกุล (สามารถใช้ชื่อเล่นได้)

เกี่ยวกับการรักษา

สถานะการรักษาโรค

ระยะเวลาใช้แอปพลิเคชัน  ~

เลือกจาก “อยู่ระหว่างการรักษา” “หยุดการรักษา” “การรักษาเสร็จสิ้นแล้ว”  
ถ้าเลือก “หยุดการรักษา” “การรักษาเสร็จสิ้นแล้ว” อีเมลแจ้งเวลาใช้ยาจะหยุดลง



## ตั้งค่า 6

# ตั้งค่าระยะเวลาใช้งาน

เกี่ยวกับการรักษา	
สถานะการรักษาโรค	อยู่ระหว่างการรักษา ▾
ระยะเวลาใช้แอปพลิเคชัน	การใช้ยา วันที่ <input type="text" value="0"/> ~ วันที่ <input type="text" value="180"/>

ยกตัวอย่างเช่น...

- ทานยาตั้งแต่วันนี้ และมีกำหนดการรักษาขึ้นมาตรฐาน  
→ ใช้ 0 วัน ~ 180 วัน
- ทานยามาแล้ว 11 วันก่อนหน้านี้อ และมีกำหนดการรักษา 9 เดือน  
→ ใช้ 11 วัน ~ 270 วัน

※ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ระหว่างระยะเวลาใช้งาน

# ตั้งค่า 7

## กำหนด “เวลาใช้ยา”

เกี่ยวกับการรักษา	
สถานะการรักษาโรค	อยู่ระหว่างการรักษา ▾
ระยะเวลาใช้แอปพลิเคชัน	การใช้ยา วันที่ <input type="text" value="0"/> ~ วันที่ <input type="text" value="180"/>
เวลาทานยา	เวลา: <input type="text" value="15:20"/>
	<input checked="" type="checkbox"/> <b>รับอีเมลแจ้งเตือนเวลาทานยา</b>
	ส่งอีเมลแจ้งเตือนหลังเวลาทานยา
	<input type="checkbox"/> ครั้งที่ 1 <input type="checkbox"/> ครั้งที่ 2 <input type="checkbox"/> ครั้งที่ 3

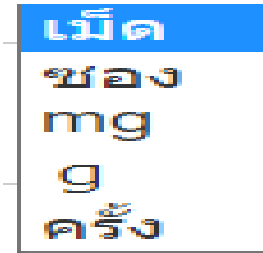
ตั้งค่าอีเมลเตือน  
ในกรณีที่จำเป็น

# ตั้งค่า 8

## ลงทะเบียนยาที่ใช้ในการรักษา

ยาหลักในการรักษา	
ไอโซในอาซิด	<input checked="" type="checkbox"/> ทานยา <input type="text" value="3"/> เม็ด <input checked="" type="checkbox"/> ยาทานทุกวัน
โรเฟมพิซิน	<input type="checkbox"/> ทานยา
อิมมูโกล	<input type="checkbox"/> ทานยา
ไพราซิมาไมด์	<input type="checkbox"/> ทานยา
ยาอื่น 1	<input type="checkbox"/> ทานยา
ยาอื่น 2	
ยาอื่น 3	
ยาอื่น 4	

① เช็کتี้สำหรับยาที่ใช้ทาน  
หน่วยที่สามารถเลือกได้



② ใส่เครื่องหมายเช็คใน “ยาที่ทาน, ทุกวัน”

สำหรับยาที่ไม่ต้องทานหรือฉีดทุกวัน ไม่ต้องใส่  
เครื่องหมายเช็ค

→ ในตอนที่บันทึก สามารถเลือก “วันนี้เป็นวันที่ไม่ต้องทานยา” ได้

# ตั้งค่า 9

## ลงทะเบียนที่อยู่ของผู้ให้การสนับสนุน

ผู้ให้การสนับสนุนที่เกี่ยวข้องกับการรักษา

สถาบันการแพทย์

ที่อยู่อีเมล

หมายเลขโทรศัพท์

ฝ่ายอนามัยและสาธารณสุข

ที่อยู่อีเมล

หมายเลขโทรศัพท์

สถานที่จำหน่ายยา

ที่อยู่อีเมล

หมายเลขโทรศัพท์

อื่นๆ 1

ที่อยู่อีเมล

หมายเลขโทรศัพท์

อื่นๆ 2

ที่อยู่อีเมล

หมายเลขโทรศัพท์

ลงทะเบียนที่อยู่อีเมลของผู้ให้การสนับสนุน  
→ แจ้งบันทึกการทานยาให้แก่ผู้ให้การสนับสนุน  
ทางอีเมล

คลิกที่นี่และจบการตั้งค่า

เก็บข้อมูลตั้งค่า

ตั้งค่า 10

# ในกรณีที่ลืมรหัสผ่าน

Form with two input fields: "ที่อยู่อีเมล" (Email address) and "รหัสผ่าน" (Password). Below the fields is a green button labeled "เข้าสู่ระบบ" (Login). At the bottom of the form, there is a link labeled "ในกรณีที่ลืมรหัสผ่าน" (If you forgot your password), which is circled in red.



Form titled "รีเซ็ตรหัสผ่าน" (Reset password). It contains one input field labeled "ที่อยู่อีเมล" (Email address) and a green button labeled "รีเซ็ตรหัสผ่าน" (Reset password).

สามารถรีเซ็ตรหัสผ่านได้จากที่นี่

# ใช้งาน 1

## แจ้งเวลาใช้ยาที่กำหนดไว้ให้ทราบทางอีเมล

คลิกที่นี่  
และเปิดปฏิทิน

ได้เวลาทานยาแล้ว 06/22 15:20 受信トレイ x



**MIKATA** <dots@accelight.co.jp>

To 自分 ▾

กรุณามั่นึกการทานยา เป็นต้น จาก URL ข้างล่างนี้  
[https://dev1.accelight.jp/mobiledots\\_english/](https://dev1.accelight.jp/mobiledots_english/)

คุณไม่สามารถตอบกลับอีเมลนี้ได้  
ในกรณีที่คุณมีธุระ กรุณาติดต่อผู้รับผิดชอบ

-----  
สถาบันวิจัยวัลโรค สมาคมต่อต้านวัลโรคแห่งประเทศไทยญี่ปุ่น  
โทรศัพท์ : 042-493-5711 (สายใน) 233  
ส่งอีเมลมายัง : [mikata@jata.or.jp](mailto:mikata@jata.or.jp)  
URL: <http://www.jata.or.jp>

MIKATA dev1.accelight.jp

MIKATA ~เชื่อมโยงและช่วยกันรักษาโรค~

สถานะ: **อยู่ระหว่างการรักษา**

0 วัน/180 วัน

เวลาทานยาคือ 11:40

[เปลี่ยนข้อมูลส่วนตัว](#)

กรกฎาคม 2020

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

กรรณฯ เช็ดยาที่ท่าน

- ไอโซในอาซิด
- โรแฟมพิซิน
- สันเทมูทอล
- โพรราซันไมด์

เก็บข้อมูลและดำเนินการต่อไป

① คลิกวันที่

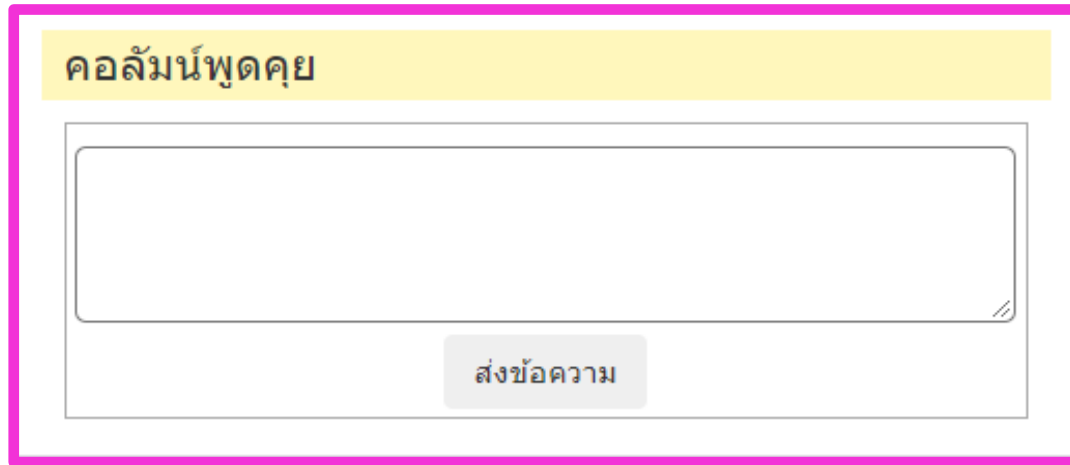
② คลิกยาที่ท่าน(ฉีด)

③ คลิกที่นี่และเก็บข้อมูล

※ คลิกวันที่ที่ต้องการแก้ไข เมื่อต้องการแก้ไขบันทึก

## ใช้งาน 3

# การแชร์ข้อมูลจากคอลัมน์พูดคุย



คอลัมน์พูดคุย

ส่งข้อความ

เขียนข้อความและคลิก “ส่งข้อความ” ในคอลัมน์พูดคุย



แชร์ข้อความร่วมกันระหว่างคนใช้และผู้ให้การสนับสนุนทุกคน



# ใช้งาน 4

## เพิ่มเว็บแอปพลิเคชันในหน้าจอหลัก



คลิกปุ่มเมนูของสมาร์ตโฟน

คลิก “เพิ่มที่หน้าจอหลัก”



ไอคอนจะถูกเพิ่มที่  
หน้าจอหลักของสมาร์ต  
โฟน

○ : มีปุ่มเมนูที่ด้านล่างหรือส่วนกรอบของหน้าจอ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับประเภทของสมาร์ตโฟน

สถานะการรักษาโรค

สถานะ: **อยู่ระหว่างการรักษา**

0 วัน / 180 วัน



เวลาทานยาคือ 15:20

[เปลี่ยนข้อมูลส่วนตัว](#)

แสดงหน้าจอตั้งค่าโดยการคลิก  
→ สามารถเปลี่ยนแปลงได้

# ใช้งาน 6

## เปลี่ยนแปลงการตั้งค่าระบบและลบทิ้งการลงทะเบียน



คลิกไอคอนนี้



เมนูตั้งค่าและลบทิ้ง  
จะถูกแสดง

หากคุณมีข้อคิดเห็นหรือคำถามเกี่ยวกับ “MIKATA” นี้  
ขอความกรุณาติดต่อมายังที่อยู่ด้านล่าง

สถาบันวิจัยวัณโรค สมาคมต่อต้านวัณโรคแห่งประเทศไทยญี่ปุ่น  
แผนกสนับสนุนโปรแกรม  
ฝ่ายอบรมด้านการพยาบาลสาธารณสุข

MINAKO URAKAWA  
urakawa@jata.or.jp

