

# Welcome to “Connect and Cure TB – MIKATA”! User's guide (first edition)

Slide page

 **Setting** (2 ~ 13)

 **Usage** (14 ~ 19)

This is a web application that was developed by the Research Institute of Tuberculosis, Japan, to assist you in completing your treatment and cure TB.

MIKATA is a Japanese word for “someone who is always on your side” – we are together in this fight to cure TB.

## Precautions when using carrier mail※

Please register the following email address in "Receive Email" so registration emails will not be blocked

**dots@accelight.jp**

※The email address of the carrier such as "docomo.ne.jp", "softbank.ne.jp", "ezweb.ne.jp" is displayed after @.

# QR code reading Or

## From URL to registration screen



<https://mobiledots.accelight.jp/register>

# Register user and receive registration email



飲みきるミカタ ～つながって治そう～

**新規ユーザ登録**

メールアドレス  
(8文字以上)

パスワード

**ユーザ登録する**  
登録

**ログインはこちら**

メールアドレス

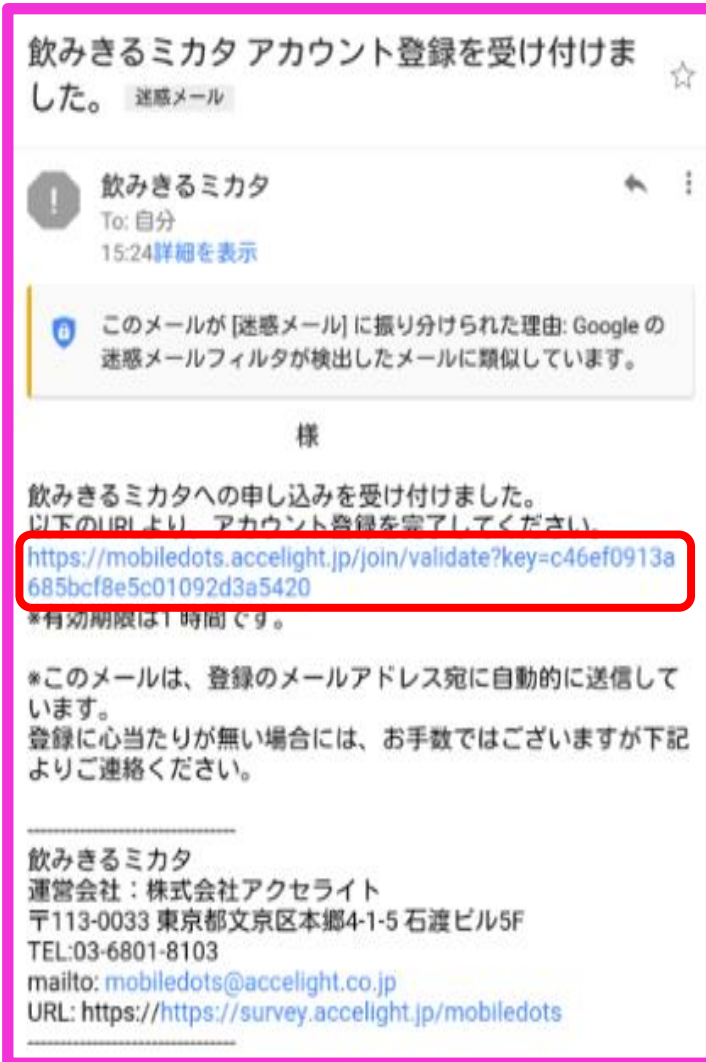
パスワード

**ログインする**  
ログイン

パスワードをお忘れの場合

## Setting 3

# Click the URL of the registration email



If you do not receive this email



Check junk mail box



If it in the junk mail, change it to "receive mail".

# Click "Go to Login Screen"

MIKATA ユーザ登録

ユーザ登録が完了しました。  
ログインしてMIKATAを  
ご利用ください。

ログイン画面へ

For security, enter the  
password on the next  
screen.



If you do not log out,  
your password will be  
saved for one year.

## Setting 5

# Setting a user name and treatment status

個人設定

プロフィール

名前 (ニックネーム可)

治療について

治療状態

治療中 ▼

アプリ使用期間

服薬  日目 ~  日目

Select from "Treatment", "Treatment discontinuation" and "Treatment completion"

If you select "Cancel treatment" or "Complete treatment", the medication time notification email will stop

# Setting the usage period

治療について

治療状態

治療中 ▼

アプリ使用期間

服薬  日目 ~  日目

For example:

- If you plan to start your medicine and standard treatment schedule today → Enter 0 to 180 days
  - If your treatment plan is for 9 months, and you have already taken it for 11 days → enter 11 days to 270 days
- ※ This can be changed later



# Set medication time

服薬時刻

時刻:

服薬時刻にメールを受け取る

その他のお知らせメールの送信

<input checked="" type="checkbox"/>	1回目	( <input type="text" value="10"/> 分後)
<input checked="" type="checkbox"/>	2回目	( <input type="text" value="60"/> 分後)
<input checked="" type="checkbox"/>	3回目	( <input type="text" value="240"/> 分後)

Set reminder emails if necessary

# Register your remedy

主な治療薬

イソニアジド

使用  mg  毎日の薬

リファンピシン

使用

エタンブトール

使用

ピラジナミド

使用

その他の薬

使用

その他の薬

使用

① Check here for the medicine to take

Selectable units

錠	<input checked="" type="radio"/>
包	<input type="radio"/>
mg	<input type="radio"/>
g	<input type="radio"/>
☐	<input type="radio"/>

② Check "Daily medicine"

Do not check medicines that are not taken or injected daily  
→ You can select "Today is not a day to take" when recording

## Setting 9

# Register the contact information of the person concerned

治療にかかわる主な機関

医療機関
メールアドレス
電話番号

保健所
メールアドレス
電話番号

調剤薬局
メールアドレス
電話番号

その他1
メールアドレス
電話番号

その他2
メールアドレス
電話番号

設定を保存する

Register the email address of the person concerned

→ E-mail notifications of medication records to related parties

Click here to complete the setting.

# If you forget your password

ログインはこちら

メールアドレス

パスワード

ログインする

パスワードをお忘れの場合



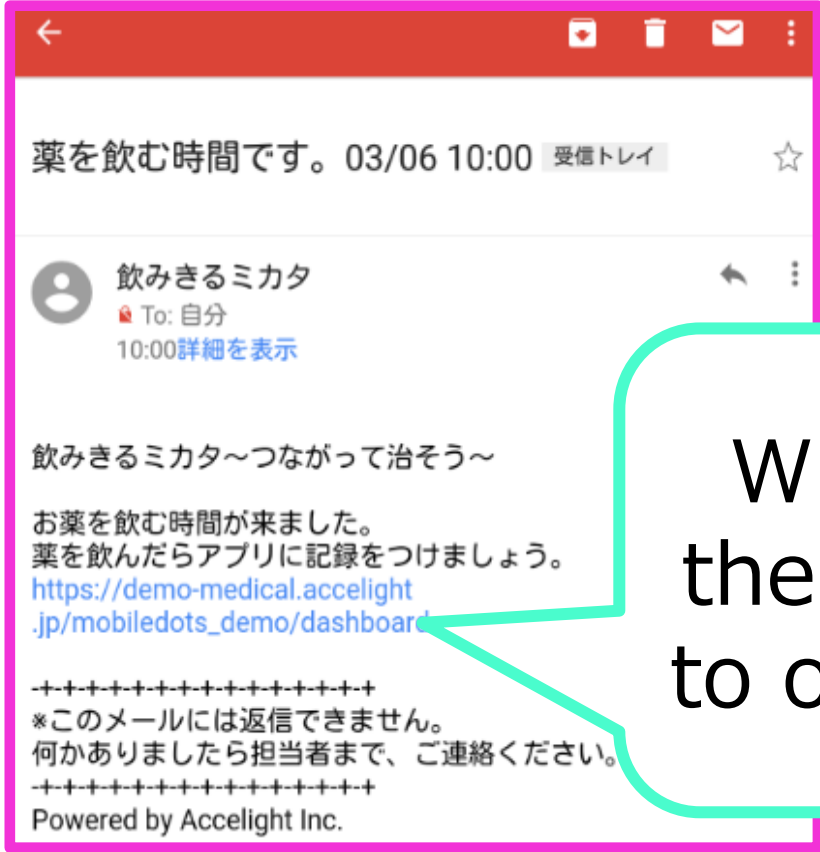
パスワードリセット

メールアドレス

パスワードをリセットする

You can reset your password here

# Notifications of the set medication time by email



When you receive the email, click here to open the calendar

## How to record medication

治療状態

状態: 治療中

164日/180日



服薬時刻は: 10:00 です。 [薬などの変更](#)

2019年3月						
日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

① Click the date to record

② Click the drug you took (injected)

飲め... クリックしてください。

- イソニアジド
- リファンピシン
- エタンブトール (  今日は内服しない日 )
- ピラジナミド

保存して進む

③ Click here to save

※ Click on the date to correct the record

# Information sharing from the exchange column



Write a message in the exchange field and click "Send"



Share messages with the patient and everyone else involved

## Usage 4

# Add web app to home screen

飲みきるミカタ  
https://demo-medical.accelight.jp

治療状態

状態: 治療中

164日/180日

服薬時刻は: 10:00 です。 [薬などの変更](#)

2019年3月						
日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Click the menu button on your smartphone  
(Depending on the model, there are menu buttons at the bottom of the screen and in the frame)



Click "Add to home screen"



This icon will be added to the home screen



# Change of medicine and treatment period



Click here to display the setting screen  
→ Changes can be made

# Change system settings and delete registration



Click this icon



The setting/deletion menu will be displayed

If you have any questions or comments regarding this medication support tool "MIKATA", please contact us below.

The Research Institute of Tuberculosis, Japan  
Anti-tuberculosis Association  
Department of Programme Support  
Public Health Nurses Training Div.

MINAKO URAKAWA  
[urakawa@jata.or.jp](mailto:urakawa@jata.or.jp)